



# *Prefeitura Municipal de Grão-Pará*

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

CARGA HORÁRIA SEMANAL DA ATIVIDADE: 2 AULAS

TURMA: 1 ANO

## PLANEJAMENTO SEMANAL: 13 A 17 DE ABRIL DE 2020 ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM

Olá queridos alunos, vamos brincar?

**Plano de aula-** Pula corda

**Materiais** – corda e um bom espaço

**Introdução e desenvolvimento-** Comece perguntando ao aluno se ele conhece a atividade.

Explique que ela desenvolve da seguinte forma:

Deixe que os alunos vivenciem a corda e deixem que eles pulem do jeito que sabem para identificar o jeito que pulam. Pergunte se eles tem dificuldade em pular corda e faça algumas brincadeiras simples de pular com eles, como:

Ondinha;

Cobrinha;

Alturinha e algumas cantigas com corda.

**Objetivo-** Coordenação, agilidade e aquisição da linguagem.