



Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

CARGA HORÁRIA SEMANAL DA ATIVIDADE: 2 AULAS

TURMA: 3 ANO

PLANEJAMENTO SEMANAL: 13 A 17 DE ABRIL DE 2020 ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM

Olá queridos alunos, vamos brincar?

Plano de aula- Relógio invertido

Materiais – corda e um bom espaço

Introdução e desenvolvimento- Comece perguntando ao aluno se ele conhece a atividade.

Explique que ela desenvolve da seguinte forma:

Colocar vários objetos espalhados em um determinado espaço, você ficará de pé com uma corda sobre a cabeça e pedirá para o aluno tentar pegar os objetos sem deixar a corda encostar nele. Fique girando a corda sobre a cabeça em sentido horário, mas não pode deixar a corda encostar no chão. Assim que o aluno for atingido, ele perde um ponto. Terá 5 pontos para jogar, se pegar todos os objetos sem perder ponto, ele vence.

Objetivo- Coordenação, agilidade noção de tempo e espaço.