



Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA


SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS
CARGA HORÁRIA SEMANAL DA ATIVIDADE: 3 HORAS
TURMA: 4º ANO VESPERTINO PROFESSORA SIRELDE

PLANEJAMENTO SEMANAL: 13 A 17 DE ABRIL DE 2020

ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM

- Responda as questões abaixo com atenção.

Classifique os alimentos abaixo de acordo com sua origem: animal, vegetal ou mineral.	
a) queijo _____	b) feijão _____
c) água _____	d) alface _____
e) leite _____	f) sal _____
	
Marque um 'X' nas alternativas que representam bons hábitos alimentares.	
<input type="checkbox"/> Comer nas horas certas.	
<input type="checkbox"/> Comer muito.	
<input type="checkbox"/> Comer alimentos frescos.	
<input type="checkbox"/> Tomar refrigerantes na hora do almoço.	
<input type="checkbox"/> Comer frituras e gorduras.	
<input type="checkbox"/> Comer devagar, mastigando bem os alimentos.	
<input type="checkbox"/> Comer uma vez por dia.	
<input type="checkbox"/> Comer alimentos nutritivos.	
<input type="checkbox"/> Comer bastante frutas, legumes e verduras.	
Marque 'V' para as alternativas verdadeiras e 'F' para as falsas:	
<input type="checkbox"/> Tomar sucos de caixinha e comer alimentos gordurosos é um bom hábito alimentar.	
<input type="checkbox"/> As frutas e verduras são favoráveis ao crescimento.	
<input type="checkbox"/> Comer bem é o mesmo que comer muito.	
<input type="checkbox"/> A água é um alimento de origem animal.	
<input type="checkbox"/> As frutas e verduras são alimentos de origem vegetal.	
Escreva abaixo, três dicas para uma boa alimentação:	
1. <input type="text"/>	
2. <input type="text"/>	
3. <input type="text"/>	



Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Leia o texto e responda as perguntas

01. O assunto principal do texto é:

- () Dia Mundial da Alimentação () Alimentação
() Frutas () Alimentos construtores

2. Quando estamos com saúde, temos disposição para comer, nadar, brincar, estudar e realizar muitas atividades. A energia de que precisamos para essas tarefas conseguimos adquirir com:

- (A) refrigerantes.
(B) a água que mata a sede.
(C) uma alimentação bem equilibrada.
(D) as vacinas que tomamos.



@ProfessoraKatiaTeixeira

3. O que são alimentos reguladores?

4. O que são alimentos construtores?

5. O que são alimentos energéticos?

Kátia Teixeira @ProfKatiaTeixeira www.katiатеixeira.com/www.espacoprofessor.com