



# Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

**COMPONENTE CURRICULAR: CIÊNCIAS**  
**CARGA HORÁRIA SEMANAL DA ATIVIDADE: 3 HORAS**  
**TURMA: 4º ANO VESPERTINO PROFESSORA SIRELDE**

## PLANEJAMENTO SEMANAL: 13 A 17 DE ABRIL DE 2020

### ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM

- Responda as questões abaixo com atenção.

<p><b>Classifique os alimentos abaixo de acordo com sua origem: animal, vegetal ou mineral.</b></p>	
a) queijo _____	b) feijão _____
c) água _____	d) alface _____
e) leite _____	f) sal _____
	
<p><b>Marque um 'X' nas alternativas que representam bons hábitos alimentares.</b></p>	
<input type="checkbox"/> Comer nas horas certas.	
<input type="checkbox"/> Comer muito.	
<input type="checkbox"/> Comer alimentos frescos.	
<input type="checkbox"/> Tomar refrigerantes na hora do almoço.	
<input type="checkbox"/> Comer frituras e gorduras.	
<input type="checkbox"/> Comer devagar, mastigando bem os alimentos.	
<input type="checkbox"/> Comer uma vez por dia.	
<input type="checkbox"/> Comer alimentos nutritivos.	
<input type="checkbox"/> Comer bastante frutas, legumes e verduras.	
<p><b>Marque 'V' para as alternativas verdadeiras e 'F' para as falsas:</b></p>	
<input type="checkbox"/> Tomar sucos de caixinha e comer alimentos gordurosos é um bom hábito alimentar.	
<input type="checkbox"/> As frutas e verduras são favoráveis ao crescimento.	
<input type="checkbox"/> Comer bem é o mesmo que comer muito.	
<input type="checkbox"/> A água é um alimento de origem animal.	
<input type="checkbox"/> As frutas e verduras são alimentos de origem vegetal.	
<p><b>Escreva abaixo, três dicas para uma boa alimentação:</b></p>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">1. _____</div>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">2. _____</div>	
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">3. _____</div>	



# Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Leia o texto e responda as perguntas

01. O assunto principal do texto é:

- ( ) Dia Mundial da Alimentação      ( ) Alimentação  
( ) Frutas      ( ) Alimentos construtores

2. Quando estamos com saúde, temos disposição para comer, nadar, brincar, estudar e realizar muitas atividades. A energia de que precisamos para essas tarefas conseguimos adquirir com:

- (A) refrigerantes.  
(B) a água que mata a sede.  
(C) uma alimentação bem equilibrada.  
(D) as vacinas que tomamos.



@ProfessoraKatiaTeixeira

3. O que são alimentos reguladores?

---

---

4. O que são alimentos construtores?

---

---

5. O que são alimentos energéticos?

---

---

Kátia Teixeira @ProfKatiaTeixeira [www.katiатеixeira.com](http://www.katiатеixeira.com)/[www.espacoprofessor.com](http://www.espacoprofessor.com)