



Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA
CARGA HORÁRIA SEMANAL DA ATIVIDADE: 1:30h
TURMA: 5º ANO

PLANEJAMENTO SEMANAL: 13 A 17 DE ABRIL DE 2020 ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM

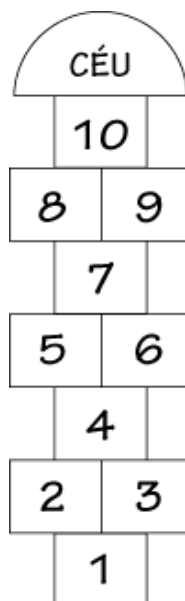
Olá queridos alunos, vamos brincar?

Plano de aula- Amarelinha

Materiais- Giz ou uma pedra pequena

Introdução e desenvolvimento - Comece perguntando ao aluno se ele conhece a atividade. Lembrando que cada pessoa possui capacidades e habilidades diferentes, e que todas precisam ser respeitadas.

Desenhe uma amarelinha no chão conforme desenho:





Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

O aluno deve lançar a pedra dentro da sequência, e se locomover apoiando um pé onde existir um retângulo e os dois onde houver dois retângulos. Lembrando que a casinha onde cair a pedra não pode servir de apoio para o pé, precisa ser pulada.

Regras básicas: O não lançamento da pedra dentro do retângulo ou o não se locomover dentro de cada retângulo fará com que passe a vez para o próximo experimentar. A atividade termina quando o aluno conseguir jogar a pedra em todas as fazes e chegar a palavra **CÉU**.

Objetivo: habilidades corporais, flexibilidade, destreza, equilíbrio.