



# *Prefeitura Municipal de Grão-Pará*

**ESTADO DE SANTA CATARINA**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**CARGA HORÁRIA SEMANAL DA ATIVIDADE: 04 AULAS**

**ENSINO FUNDAMENTAL – BLOCO C**

**PLANEJAMENTO SEMANAL: 06 À 10 DE JULHO DE 2020**

**ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM**

## **ORIGAMI**

Origami é uma técnica japonesa, uma arte de dobrar papel, e existe há mais de um século, fazendo jus ao significado do termo, que é fazer dobras de papel, sem cortes e nem colas, para criar objetos e outros seres.

Os primeiros registros do surgimento do papel vêm da China do ano 105 d.C. De lá, monges budistas levaram o método de fabricação do produto para outros países asiáticos, a partir do século VII. Um desses países foi o Japão, onde a técnica do origami, importada junto com o papel, iria se desenvolver.

Acredita-se que no Brasil, a arte do Origami foi introduzida de duas maneiras: uma através de nosso país vizinho, a Argentina que possui muita influência da cultura espanhola e outra, através dos imigrantes japoneses que aqui vieram, a partir de 1908.

*A atividade de criar dobrando papéis age nas pessoas através de vários níveis, sendo um recurso que pode ser vastamente explorado. Os principais benefícios para quem trabalha com origami estão diretamente ligados aos seguintes pontos, exercitando-os e propiciando seu desenvolvimento:*

- Memória;**
- Criatividade;**
- Raciocínio lógico;**
- Percepção visual e espacial;**
- Coordenação motora fina;**



# Prefeitura Municipal de Grão-Pará

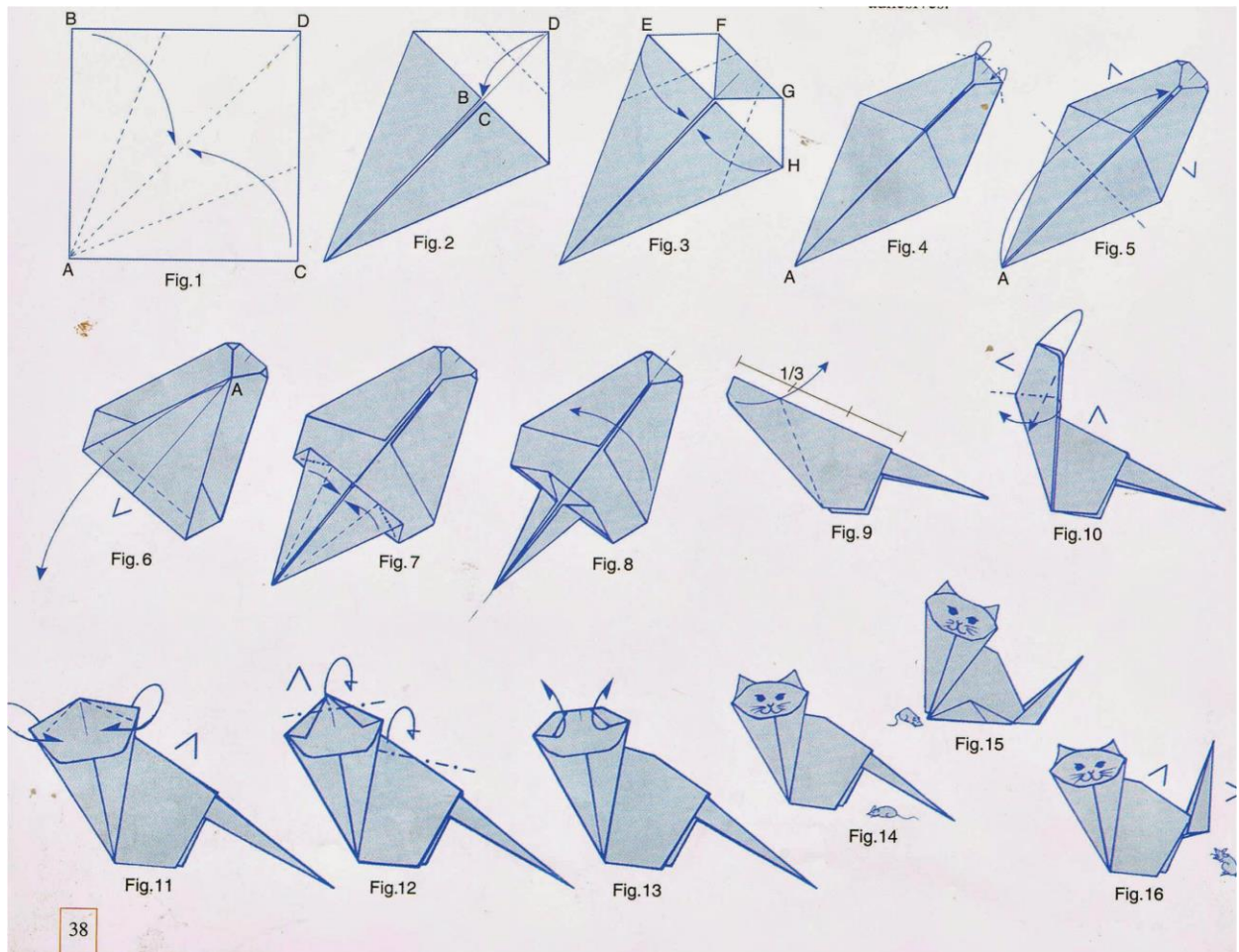
ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

- *Atenção e concentração;*
- *Alívio de stress e tensões;*
- *Paciência e tranquilidade;*
- *Auto-estima.*

Hoje, esta técnica já é usada nas grandes organizações e escolas, como forma de relaxar e aliviar o stress e ter um momento de descontração no trabalho e nas aulas. Trabalhando também a integração e socialização da equipe e dos alunos.

## GATO



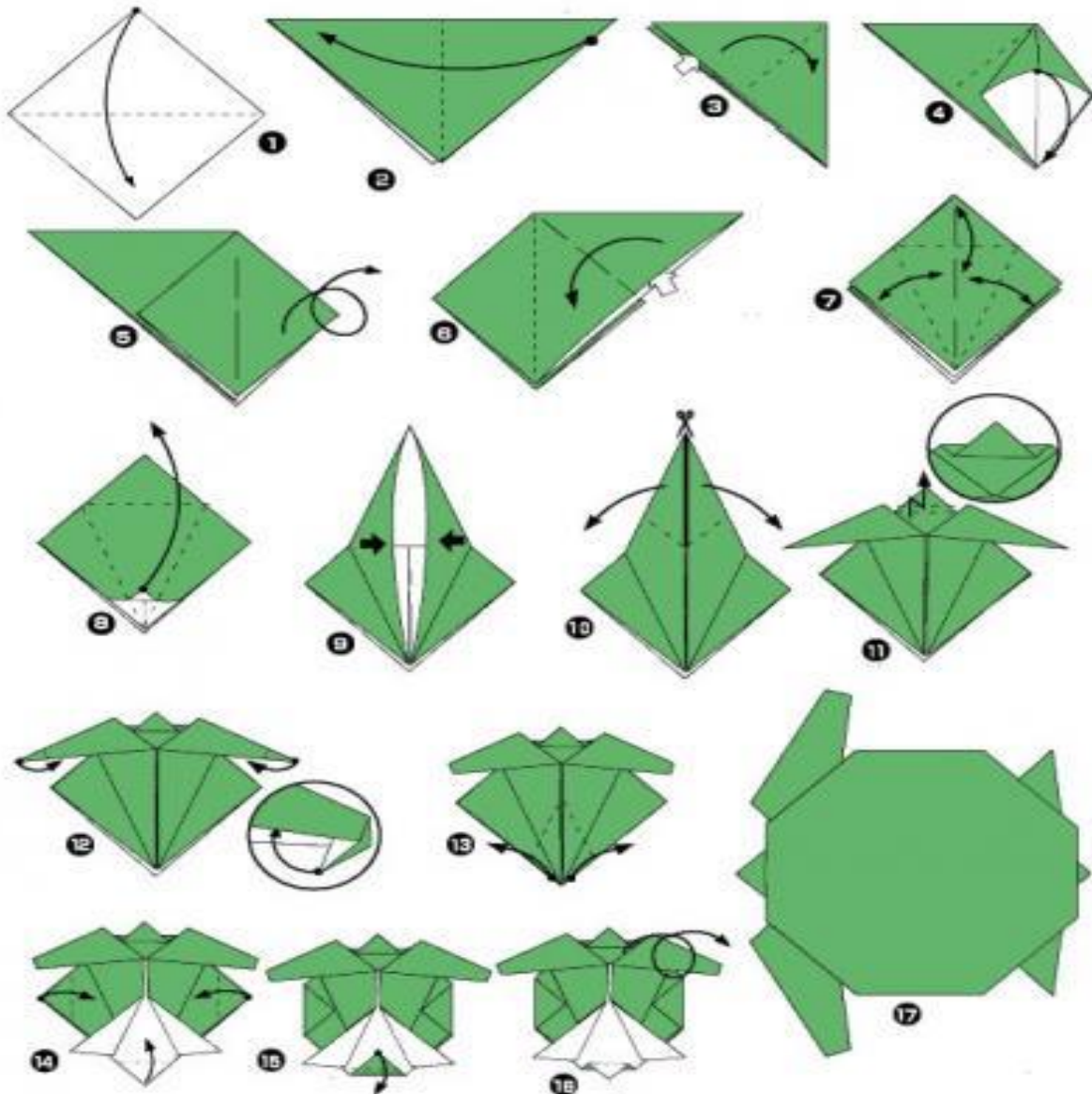


# Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

## TARTARUGA



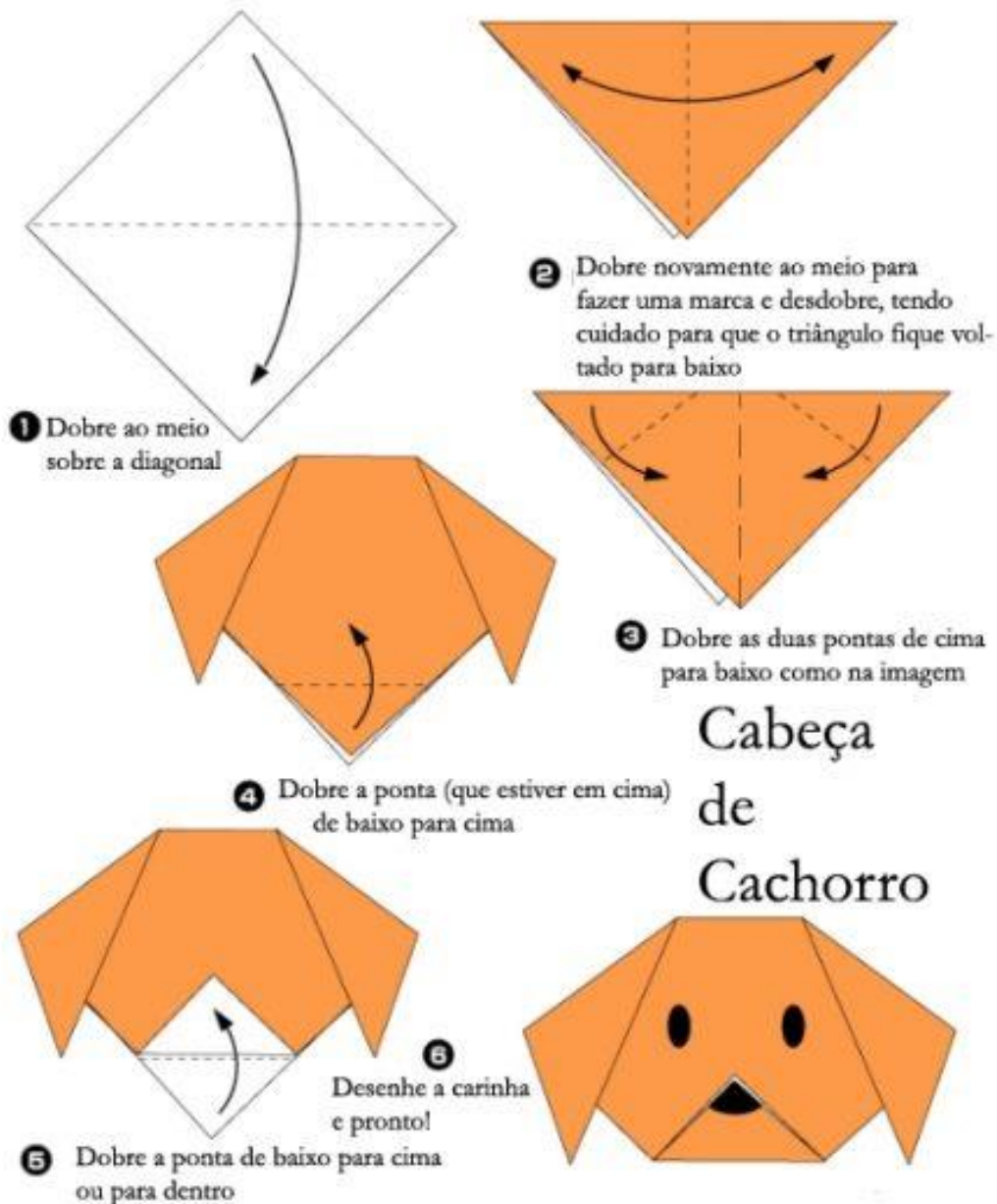


# Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

## CABEÇA DE CACHORRO



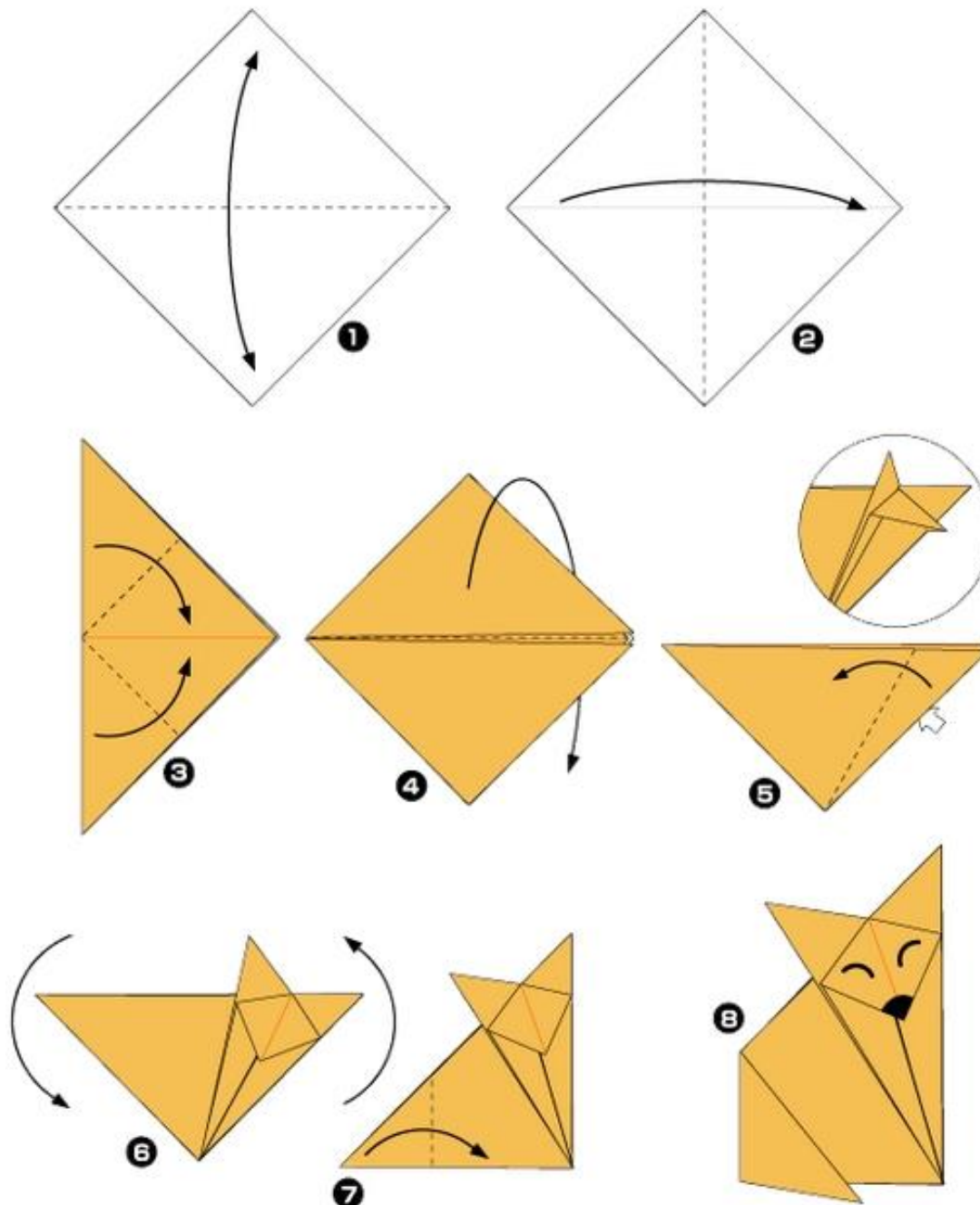


# Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

## RAPOSA



Outras sugestões, acesse o site:

<https://www.terra.com.br/vida-e-estilo/casa-e-decoracao/viva-decora/origami-facil-dicas-e-passo-a-passo-de-como-fazer,350be4ff2eb0d91bddf16e66db60201hf475z83.html>