



Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

CARGA HORÁRIA SEMANAL DA ATIVIDADE: 04 AULAS

ENSINO FUNDAMENTAL – BLOCO C

PLANEJAMENTO SEMANAL: 20 Á 24 DE JULHO DE 2020

ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM

PALAVRAS CRUZADAS

Palavras cruzadas e outros passatempos podem parecer simples atividades de lazer e entretenimento. Mas o hábito de colocar a cabeça para funcionar pode ajudar a treinar o cérebro e aumentar as conexões neurais, reduzindo o risco do desenvolvimento – bem como do agravamento– de doenças mentais.

Para algumas pessoas, nada melhor do que enfrentar uma fila de banco ou uma espera pela consulta médica com uma delas nas mãos. Mas muito mais do que passatempo ou diversão, as palavras cruzadas também são sinônimos de saúde. É o que garantem neurologistas, que explicam a relação entre esse hábito e o desenvolvimento de habilidades como **concentração** e **memória**.

De acordo com o neurologista João Batista Valadares, estimular o cérebro é importante para manter a capacidade de ação dos neurônios, responsáveis pelos impulsos cerebrais que coordenam a memória e o pensamento. Ele afirma, inclusive, que jogos como as palavras cruzadas ajudam até mesmo a prevenir doenças como o Alzheimer - doença degenerativa que provoca a perda de memória, entre outros sintomas. "Quando exercitamos o cérebro, estimulamos o neurônio e aumentamos a sua capacidade de reter informações. Esse processo é fundamental para manter a saúde do sistema neurológico e a retardar e até mesmo prevenir o Mal de Alzheimer".



Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Além do benefício para a saúde, o jogo também tem efeitos diretos no acréscimo de vocabulário. Apesar de defender que o Alzheimer não pode ser evitado por meio da brincadeira, o também neurologista Renan Domingues diz que as palavras cruzadas são um estímulo prazeroso ao aprendizado e, por isso, ajuda a fixar novas palavras.

Coloque seus neurônios para funcionar...

Preencha a cruzadinha abaixo com os adjetivos pátrios.

Horizontal	Vertical
01) Nascido no Brasil	01) Nascido em Belo Horizonte
02) Nascido no Paraná	02) Nascida em Pernambuco
03) Nascido no estado do Rio de Janeiro	04) Nascida no Japão
07) Nascida em São Paulo	05) Nascido em Minas Gerais
08) Nascido na Holanda	06) Nascida na Bahia

www.soldeatividades.com.br



Prefeitura Municipal de Grão-Pará

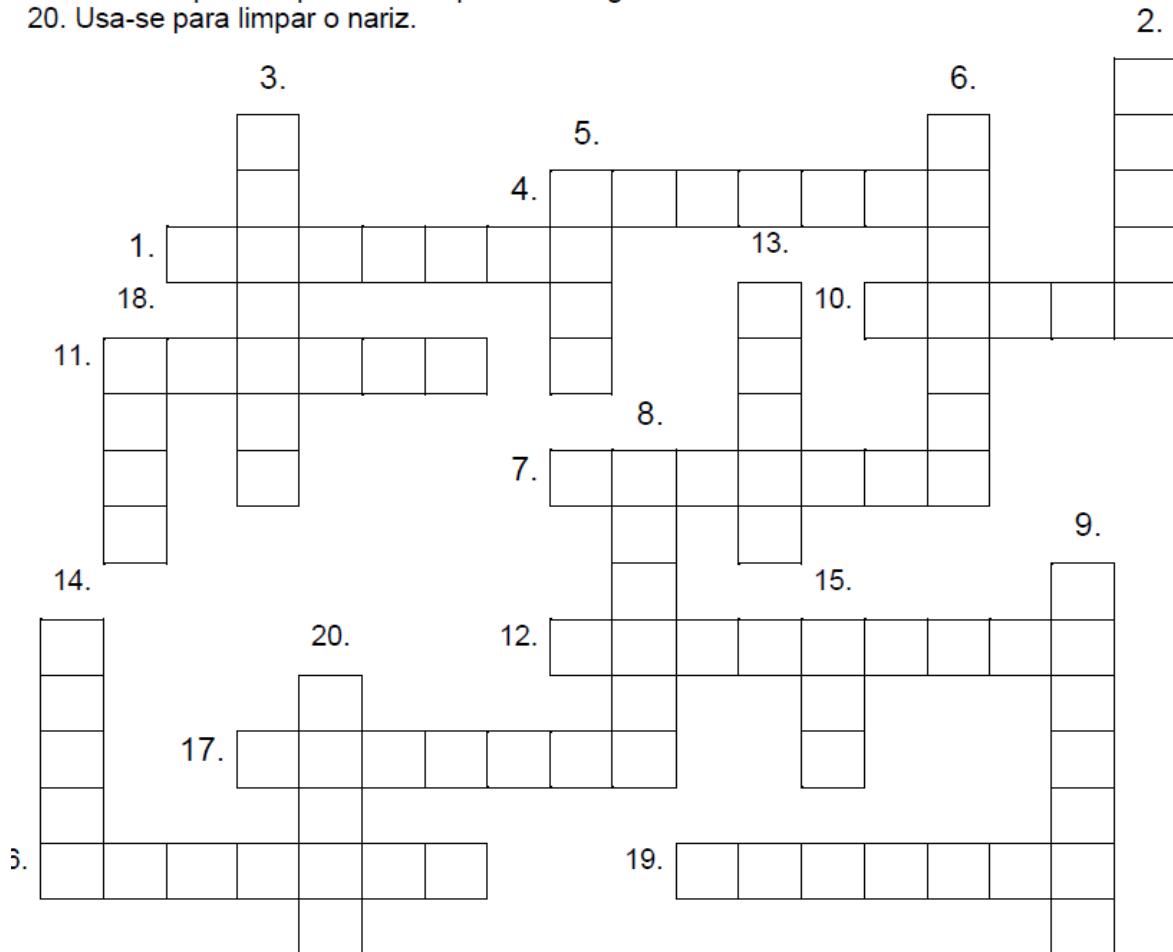
ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

CRUZADINHA

- Complete a cruzadinha, escrevendo as palavras que completam as frases abaixo:

1. Anel de casamento ou noivado.
2. Lugar onde o palhaço trabalha.
3. Dar soluções.
4. Diminutivo de moça.
5. Fruto da macieira.
6. Instrumento usado para pesar.
7. Líquido que se usa para retirar o esmalte das unhas.
8. Lugar onde vamos para assistir a um filme.
9. Mulher que faz ou vende doces.
10. O contrário de áspero.
11. O filho mais novo.
12. O mesmo que saboroso, gostoso.
13. O que não está errado.
14. O terceiro dia da semana.
15. Onde se localizam as estrelas.
16. Perguntar o preço.
17. Pessoa que tem dentes grandes.
18. Que foi apanhada pelo caçador.
19. Telefone portátil que levamos para todo lugar.
20. Usa-se para limpar o nariz.






Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

Relembrando a aula passada...



Caça-palavras

L J W T C G X D W P Q R J N E K M H I T
H X G C O R O N A V Í R U S L J H B V M
P P L G C K N R H X K O Q I J A C T Z K
H Y C B Q D A N Y E C Y E S P I R R A R
B W F L W E W F U C H F S P Y M Z J P L
X S K F E B R E G L P G C T R T S M L U
F Y B T M I R D U Q U A R E N T E N A M
M J G L U R O I A I Y W D R D N J U S P
H Y P A R X V H D X T Z D N T U S D H E
N P U V S Y U B U I F M G L Y D U B M R
N R A A V Q H J E K S á N P R X I W N D
M E S R N Q J P U I M S V Q W F H A S T
F V G A W D T G K T V C J R P S V U Z O
H E B S C H N X á G U A K S Q á K E V S
Q N Z M O Q K E Y M U R N C A L F Z í S
J ç Z ã Z O Y D T D J A N T A C G A R E
Y ã Y O C T N J K X J C U D U O X J U G
J O E S S J L P V J C X Y T U O A H S S
V F W Z E E V E M X W X E G A L L T U Z
C J S H Y N X T S V I K Q E W C K Q S Y

- coronavírus
- álcool
- lavar as mãos
- vírus
- máscara

- espirrar
- tosse
- quarentena
- água
- prevenção

- febre

