



Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

CARGA HORÁRIA SEMANAL DA ATIVIDADE: 04 AULAS

ENSINO FUNDAMENTAL – BLOCO C

PLANEJAMENTO SEMANAL: 17 à 21 DE AGOSTO DE 2020

ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM

ATIVIDADE PARA ESTIMULAR A MEMÓRIA

O esquecimento pode ser algo perfeitamente normal do processo de envelhecimento de uma pessoa. À medida que envelhecemos, existem várias mudanças que ocorrem em todas as partes do corpo, incluindo o cérebro.

A partir de uma determinada altura da vida, a qualidade de armazenamento de novas informações começa a ser menor. Todavia, este processo natural pode ser retardado com a prática de jogos e exercícios que estimulam a memória.

Vejamos uma atividade que podemos praticar para estimular a memória:

SUDOKU





Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

O Sudoku é um ótimo jogo de lógica para estimular a memória.

O Sudoku é um jogo de lógica muito divertido. Este quebra-cabeças requer paciência, atenção e boa aptidão para cálculos simples.

Tem como objetivo colocar os números de 1 a 9 em cada linha, coluna e quadrado de 3x3. A regra é não repetir números na horizontal e vertical.

Existem diferentes sites que permitem à você jogar Sudoku online, como o Geniol ou o WebSudoku. Nós, utilizaremos papel e lápis para preencher a atividade impressa.

Iniciaremos este jogo pelo modo “Fácil” para perceber a lógica deste passatempo.

Posteriormente, arriscaremos um nível mais avançado e divirta-se!

	2		9	5	3			
7	8	1				9	5	
9						4	6	2
	6		5	9	8			
5	4	9				3	8	1
			1	3	4		9	
3	9	2						6
	1	7				5	4	8
			6	7	1		3	