



Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

CARGA HORÁRIA SEMANAL DA ATIVIDADE: 04 AULAS

ENSINO FUNDAMENTAL – BLOCO D

PLANEJAMENTO SEMANAL: 31/08 a 04/09 de 2020

ATIVIDADES DE APRENDIZAGEM

***RECICLAGEM,
Halter para malhar feito de garrafa pet***

Reciclar, significa, transformar objetos materiais usados, em novos produtos para o consumo. Esta necessidade foi despertada nos seres humanos, a partir do momento em que se verificou os benefícios que este procedimento traz para o planeta Terra.

A reciclagem, contribui no aspecto econômico, âmbito social e também no meio ambiental, onde pode reduzir a acumulação progressiva de resíduos e a produção de novos materiais. A reciclagem protege o meio ambiente, prolonga a vida de aterros sanitários, gera empregos, diminui o desperdício e protege a saúde da população.

Podemos construir instrumentos para prática esportiva, de boa qualidade, baixo custo e acessível a qualquer indivíduo, utilizando materiais reciclados. Os materiais recicláveis vindos do lixo como as garrafas PETs, os cabos de vassouras, cordas, pneus, entre outros, podem ser reutilizados como recursos alternativos acessíveis a toda a população, levando a atividade física para qualquer classe social.

É importante destacar que a reciclagem é um processo em que determinados tipos de materiais, que no cotidiano são reconhecidos como lixos, são reutilizados como matéria prima para a criação e/ou fabricação de novos produtos.



Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA

A população atual a cada dia tem utilizado mais produtos de origem descartáveis, por serem mais práticos e de baixo preço, porém, estes causam prejuízos ambientais por se tratarem de produtos que demoram muito a se decompor e por liberarem substâncias tóxicas quando queimadas. Além disso, o acúmulo excessivo desses produtos, superlotam os aterros e lixões, o que dificulta ainda mais a degradação de outros resíduos, poluindo assim, o meio ambiente. Com isso, se torna ainda mais importante o uso da reciclagem, como forma de diminuir a agressão de produtos descartáveis ao meio ambiente.

Desta forma, como atividade para esta semana, proponho a confecção de um aparelho que poderá ser utilizado na realização de exercícios físicos em casa.

HALTERES:

Material necessário para a confecção:

- Duas metades de garrafas pets;
- Areia;
- Fita adesiva.

Junte as duas metades de garrafas com areia dentro e isole com a fita adesiva.





Prefeitura Municipal de Grão-Pará

ESTADO DE SANTA CATARINA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA



Seja consciente, faça sua parte!

Recicle.